

Aktivitäten Wochenplan

Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 31.03.25	Vorlesen Verena Bussmann	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für alle
	Singen Nadja Urban	14.00 – 15.00 Uhr	Sunnestube Offen für alle
Dienstag 01.04.25	Fit mit Motomed Gerda Weishaupt	08.00 – 10.00 Uhr	Parterre Aktivierung
	Kochen Yvonne Frei	10.00 – 12.30 Uhr	Aktivierung
Mittwoch 02.04.25	Bewegung mit Rollator Yvonne Frei	09.15 – 10.00 Uhr	Holzflueh Saal
	Bewegung Yvonne Frei	10.15 – 11.00 Uhr	Holzflueh Saal
	Rollstuhlgruppe Rita Flück	14.30 – 16.00 Uhr	Besammlung zwischen 14.15 – 14.30 Uhr Eingangshalle
	Malen Yvonne Frei	14.30 – 16.00 Uhr	Atelier
Donnerstag 03.04.25	Gartengruppe Yvonne Frei	09.30 – 11.00 Uhr	Aktivierung
	Kreativ-Atelier Gerda Weishaupt	10.00 – 11.00 Uhr	Atelier
	Gestalten mit Ton Yvonne Frei	14.30 – 16.00 Uhr	Atelier
	Gedächtnistraining A Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung
Freitag 04.04.25	Gottesdienst Heinz Bader	09.45 – 10.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle
	Gedächtnistraining B Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung

